

Харківський національний педагогічний університет

імені Г.С. Сковороди

**ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН
ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ
РОБОТИ СТУДЕНТА**

_____ (П.І.Б студента)

Факультету _____

I курсу, групи _____

секція _____

II курсу _____, групи _____

секція _____

III курсу _____, групи _____

секція _____

IV курсу _____, групи _____

секція _____

П.І.Б. викладача _____

I курс 20__/20__ навчальний рік

№ з/п	Тема і вид заняття	Форма проведення	Кількість годин	дата	підпис викладача
1	Вступ до предмету. Техніка безпеки	Лекція	2		
2	Туристичний похід	Навч.-метод.	6		
3	Практичні заняття за програмою у вересні	Практ.			
4	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у вересні				
5	Практичні заняття за програмою у жовтні	Практ.			
6	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у жовтні				
7	Практичні заняття за програмою у листопаді	Практ.			
8	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у листопаді				
9	Практичні заняття за програмою у грудні	Практ.			
10	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у грудні				
11	Відпрацьовані практичні заняття	Практ.			
12	Теоретико-методична підготовленість	Кількість балів:			
13	Контрольні нормативи (бали)	Кількість балів:			
14	Загальна кількість балів за I семестр				

Кількість балів за I семестр _____

Кількість балів за II семестр _____

	Тема і вид заняття	Форма проведення	Кількість годин	дата	підпис викладача
1	Практичні заняття за програмою у січні	Практ.			
2	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у січні				
3	Практичні заняття за програмою у лютому	Практ.			
4	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у лютому				
5	Практичні заняття за програмою у березні	Практ.			
6	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у березні				
7	Практичні заняття за програмою у квітні	Практ.			
8	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у квітні				
9	Практичні заняття за програмою у травні	Практ.			
10	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у травні				
11	Практичні заняття за програмою у червні	Практ.			
12	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у червні				
13	Відпрацьовані практичні заняття	Практ.			
14	Теоретико-методична підготовленість	Кількість балів:			
15	Контрольні нормативи (бали)	Кількість балів:			
	Загальна кількість балів за II семестр				

Загальна кількість балів за I курс _____

II курс 20__/20__ навчальний рік

№ з/п	Тема і вид заняття	Форма проведення	Кількість годин	дата	підпис викладача
1	Теоретичні основи ФК і С. Техніка безпеки на зан.	Лекція	2		
2	Практичні заняття за програмою у вересні	Практ.			
3	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у вересні				
4	Практичні заняття за програмою у жовтні	Практ.			
5	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у жовтні				
6	Практичні заняття за програмою у листопаді	Практ.			
7	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у листопаді				
8	Практичні заняття за програмою у грудні	Практ.			
9	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у грудні				
10	Відпрацьовані практичні заняття	Практ.			
11	Теоретико-методична підготовленість	Кількість балів:			
12	Контрольні нормативи (бали)	Кількість балів:			
13	Загальна кількість балів за III семестр				

Кількість балів за III семестр _____

Кількість балів за IV семестр _____

	Тема і вид заняття	Форма проведення	Кількість годин	дата	підпис викладача
1	Практичні заняття за програмою у січні	Практ.			
2	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у січні				
3	Практичні заняття за програмою у лютому	Практ.			
4	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у лютому				
5	Практичні заняття за програмою у березні	Практ.			
6	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у березні				
7	Практичні заняття за програмою у квітні	Практ.			
8	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у квітні				
9	Практичні заняття за програмою у травні	Практ.			
10	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у травні				
11	Практичні заняття за програмою у червні	Практ.			
12	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у червні				
13	Відпрацьовані практичні заняття	Практ.			
14	Теоретико-методична підготовленість	Кількість балів:			
15	Контрольні нормативи (бали)	Кількість балів:			
	Загальна кількість балів за IV семестр				

Загальна кількість балів за II курс _____

III курс 20__/20__ навчальний рік

№ з/п	Тема і вид заняття	Форма проведення	Кількість годин	дата	підпис викладача
1	Теоретичні основи ФК і С. Техніка безпеки на зан.	Лекція	2		
2	Практичні заняття за програмою у вересні	Практ.			
3	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у вересні				
4	Практичні заняття за програмою у жовтні	Практ.			
5	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у жовтні				
6	Практичні заняття за програмою у листопаді	Практ.			
7	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у листопаді				
8	Практичні заняття за програмою у грудні	Практ.			
9	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у грудні				
10	Відпрацьовані практичні заняття	Практ.			
11	Теоретико - методична підготовленість	Кількість балів:			
12	Контрольні нормативи (бали)	Кількість балів:			
13	Загальна кількість балів за V семестр				

Кількість балів за V семестр _____

Кількість балів за VI семестр _____

	Тема і вид заняття	Форма проведення	Кількість годин	дата	підпис викладача
1	Практичні заняття за програмою у січні	Практ.			
2	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у січні				
3	Практичні заняття за програмою у лютому	Практ.			
4	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у лютому				
5	Практичні заняття за програмою у березні	Практ.			
6	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у березні				
7	Практичні заняття за програмою у квітні	Практ.			
8	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у квітні				
9	Практичні заняття за програмою у травні	Практ.			
10	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у травні				
11	Практичні заняття за програмою у червні	Практ.			
12	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у червні				
13	Відпрацьовані практичні заняття	Практ.			
14	Теоретико-методична підготовленість	Кількість балів:			
15	Контрольні нормативи (бали)	Кількість балів:			
	Загальна кількість балів за VI семестр				

Загальна кількість балів за III курс _____

IV курс 20__/20__ навчальний рік

№ з/п	Тема і вид заняття	Форма проведення	Кількість годин	дата	підпис викладача
1	Теоретичні основи ФК і С. Техніка безпеки на зан.	Лекція	2		
2	Практичні заняття за програмою у вересні	Практ.			
3	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у вересні				
4	Практичні заняття за програмою у жовтні	Практ.			
5	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у жовтні				
6	Практичні заняття за програмою у листопаді	Практ.			
7	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у листопаді				
8	Практичні заняття за програмою у грудні	Практ.			
9	Участь у фізкультурно-спортивних заходах університету у грудні				
10	Відпрацьовані практичні заняття	Практ.			
11	Теоретико-методична підготовленість	Кількість балів:			
12	Контрольні нормативи (бали)	Кількість балів:			
13	Загальна кількість балів за III семестр				

Кількість балів за VII семестр _____

Загальна кількість балів за навчальний курс «Фізичне виховання» _____