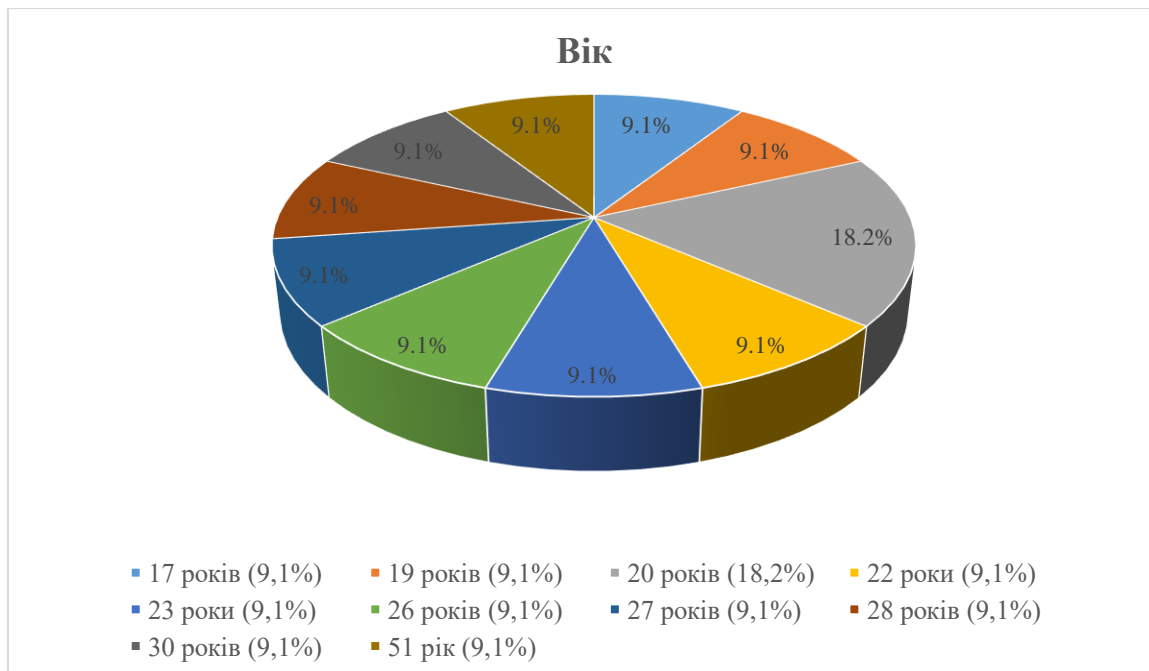


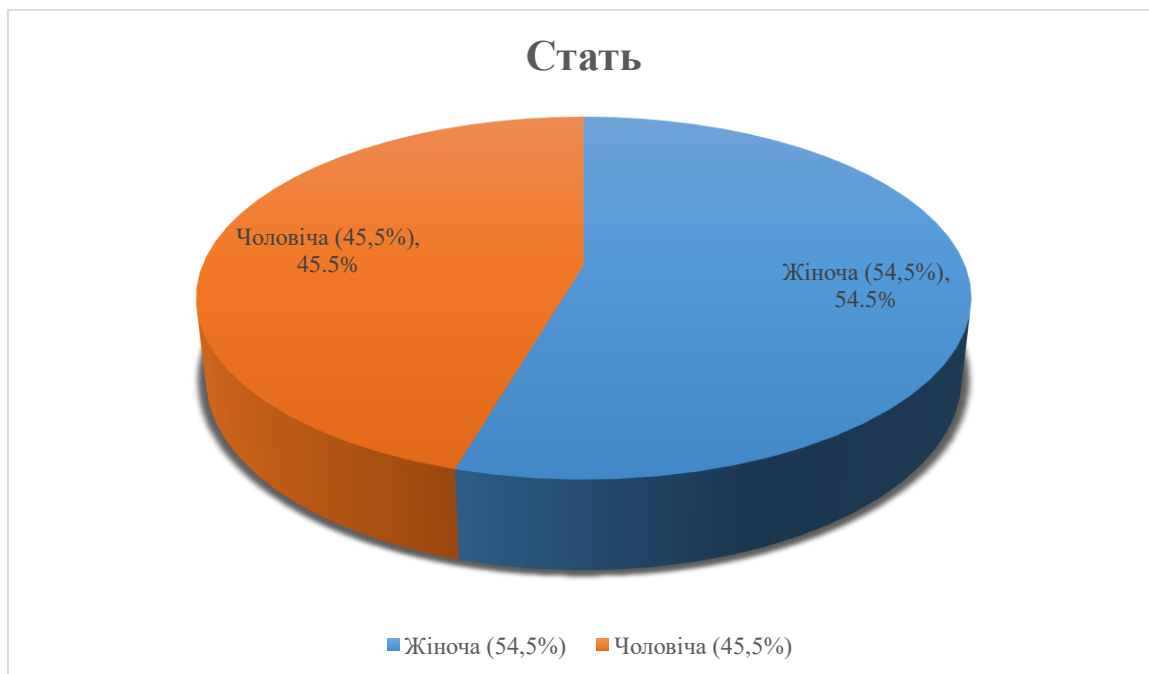
РЕЗУЛЬТАТИ АНОНІМНОГО ОНЛАЙН ОПИТУВАННЯ 2022 РІК «СТАВЛЕННЯ МОЛОДІ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ»

(Термін проведення: протягом навчального року)

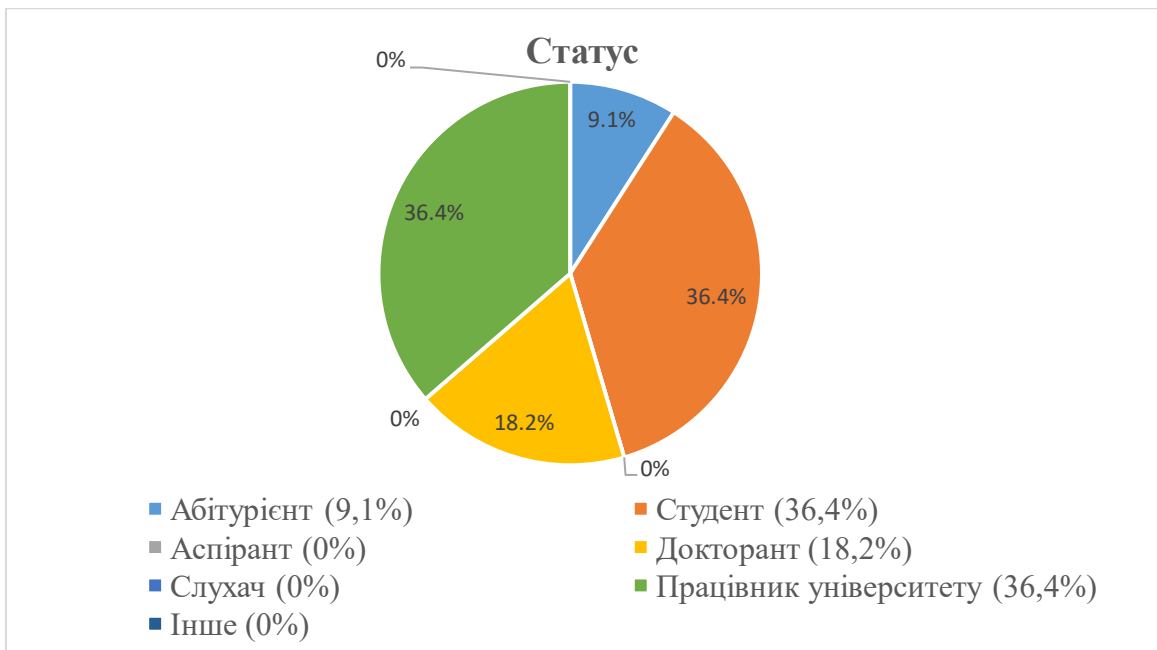
1. Вік респондента:



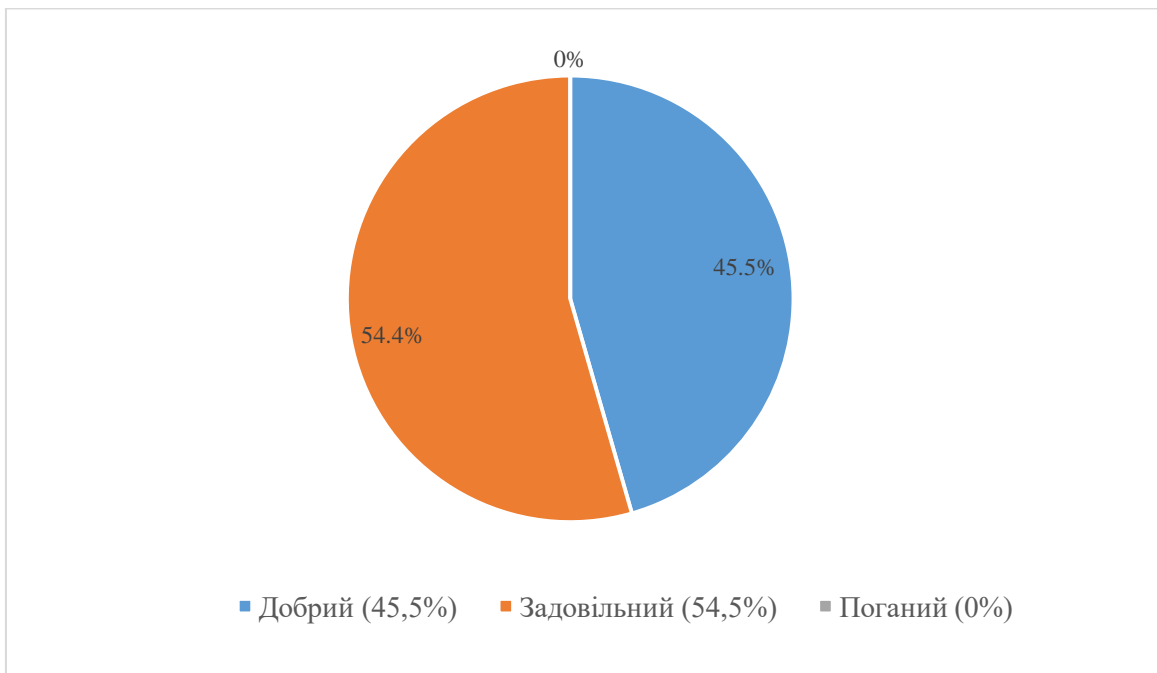
2. Стать респондента:



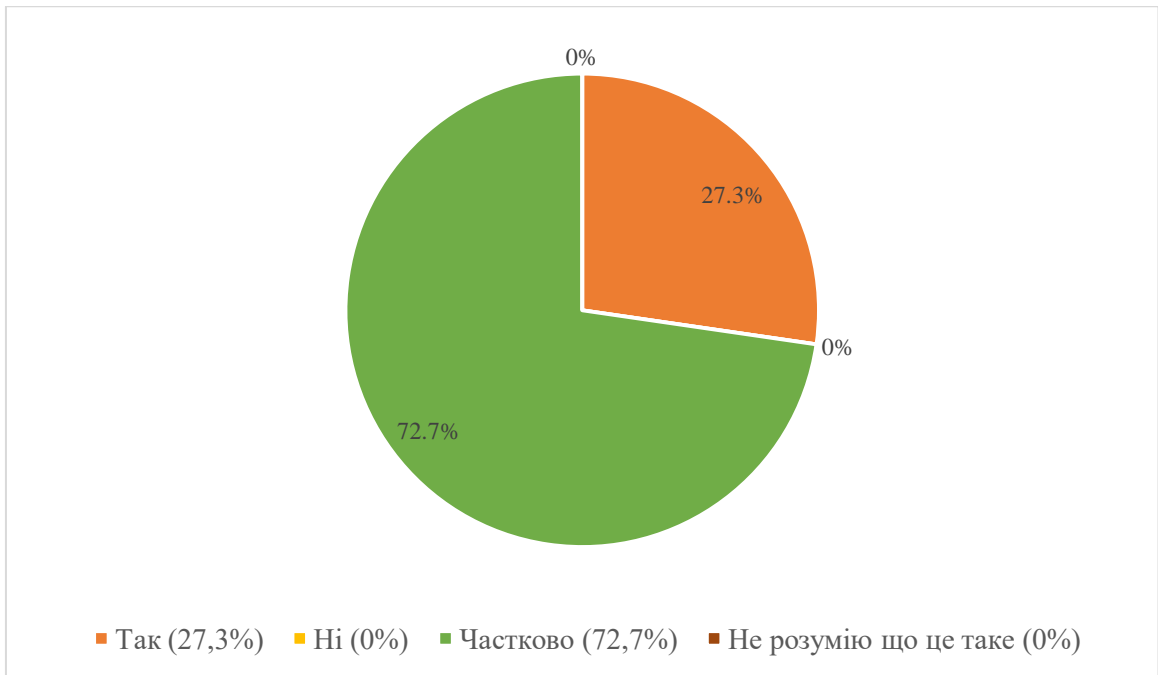
3. Статус респондента:



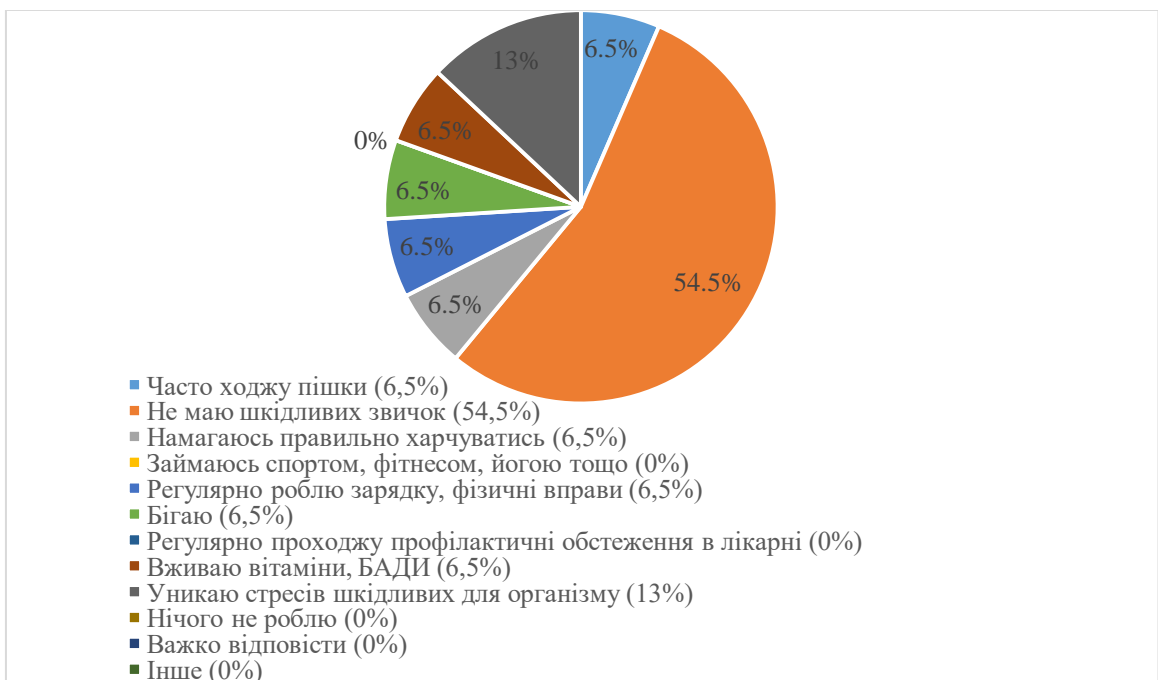
4. Як ви оцінюєте стан свого здоров'я?



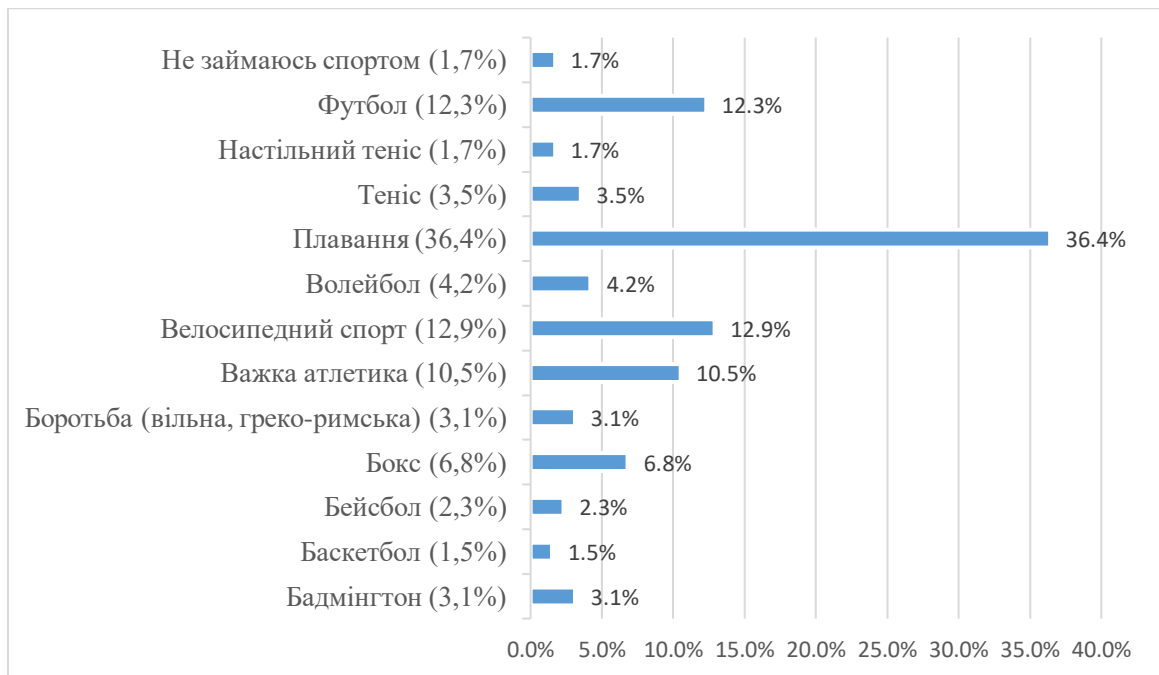
5. Чи можете Ви себе віднести до категорії людей, що ведуть здоровий спосіб життя?



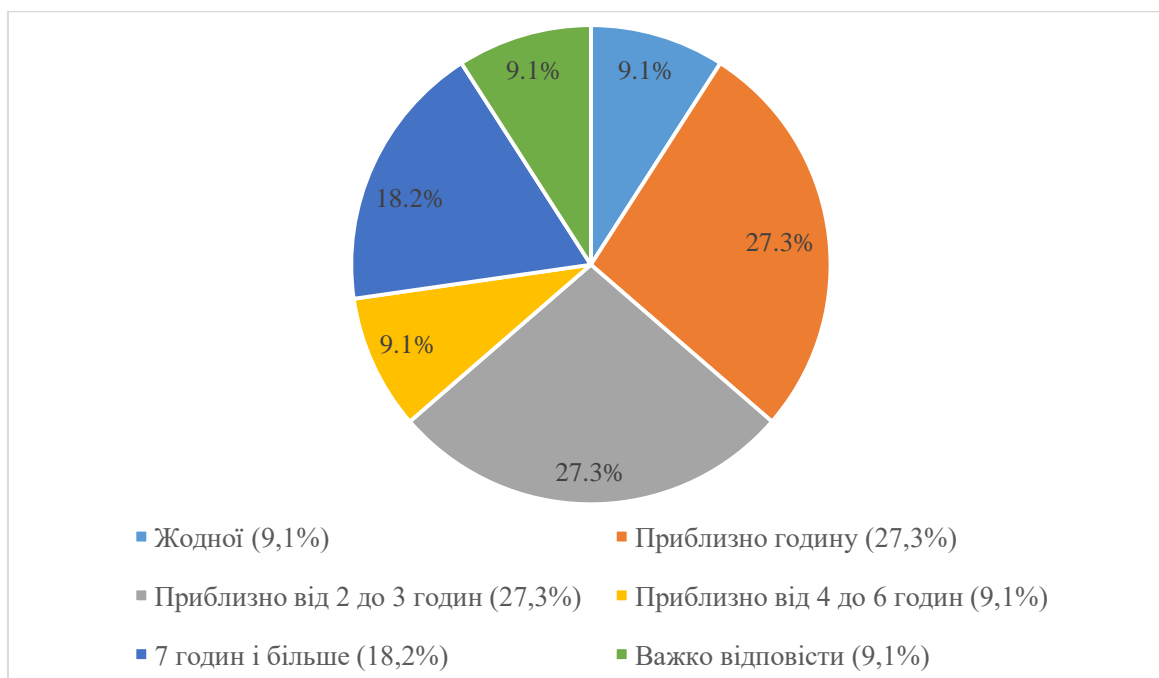
6. Що Ви робите, щоб бути здоровим?



7. Яким саме спортом Ви займались протягом останнього року?



8. Скільки годин Ви витратили на будь-які фізичні вправи або будь-який активний вид спорту протягом останнього тижня ?



9. Чи палили Ви цигарки хоча б один раз впродовж 30 днів?



10. Як часто протягом останнього місяця (30 днів) Ви вживали:

Пиво: кожного дня – 0%, один-два рази на тиждень – 1,8%, один-два рази на два тижня – 5,2%, один-два рази на місяць – 6,8%.

Вино, шампанське: кожного дня – 2,0%, один-два рази на тиждень – 2,8%, один-два рази на два тижня – 6,8%, один-два рази на місяць – 15,3%.

Міцні алкогольні напої (горілка, коньяк, віскі): кожного дня – 1,0%, один-два рази на тиждень - 0,5%, один-два рази на два тижня – 1,5%, один-два рази на місяць – 3,2%.

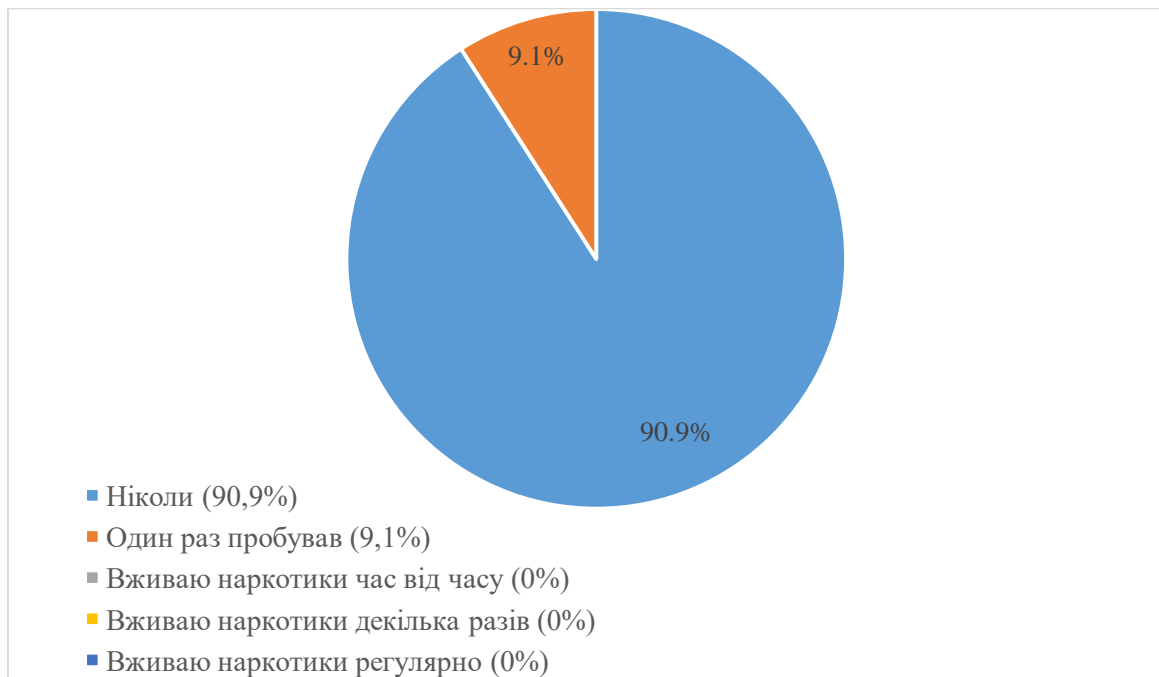
Слабоалкогольні напої, коктейлі (шейк, лонгер тощо): кожного дня – 1%, один-два рази на тиждень – 1,1%, один-два рази на два тижня – 5,2%, один-два рази на місяць – 6,2%.

Самогон або інші напої: кожного дня – 0%, один-два рази на тиждень – 0%, один-два рази на два тижня – 0,5%, один-два рази на місяць – 0,5%.

Чай, кава: кожного дня – 35,2%, один-два рази на тиждень – 1,5%, один-два рази на два тижня – 2,1%, один-два рази на місяць – 0,5%.

Сік, вода: кожного дня -36,5%, один-два рази на тиждень – 8,4%, один-два рази на два тижня – 5,4%, один-два рази на місяць – 1,8%.

11. Чи пробували Ви протягом життя наркотики?



12. Хто здійснює, на Вашу думку, найбільший вплив на молодь щодо:

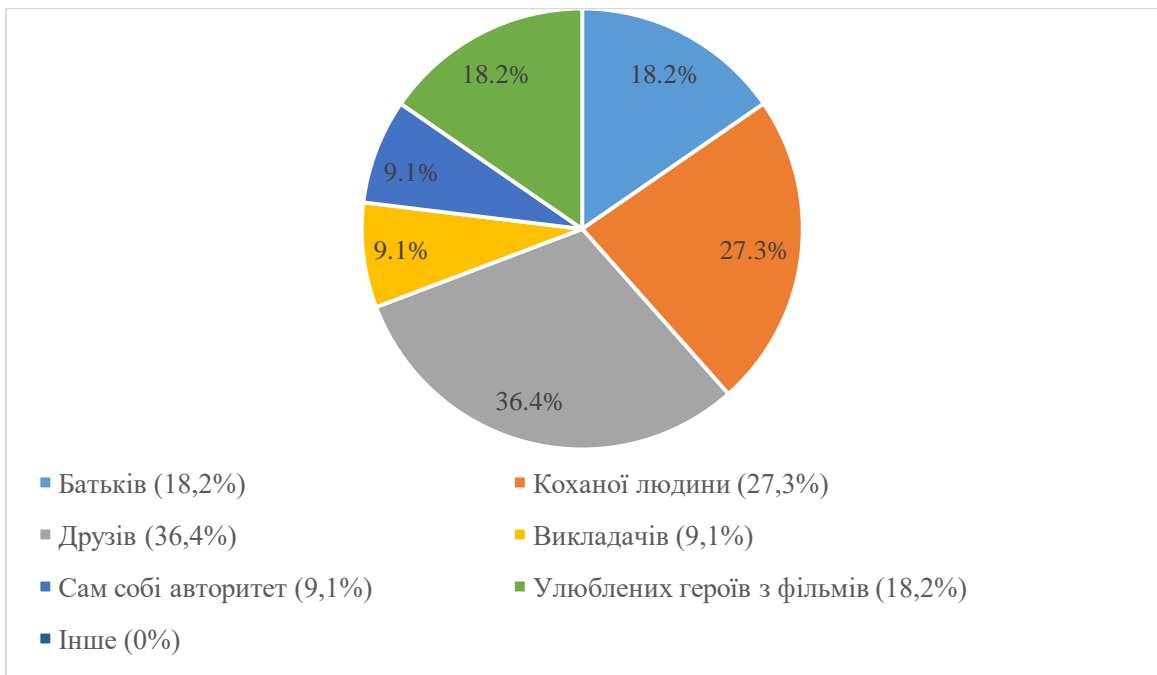
Вживання алкоголю: батьки і найближчі родичі – 11,7%, вчителі, викладачі, адміністрація закладу освіти – 2,5%, близькі друзі – 26,4%, інформація з інтернету і ЗМІ – 3,4%, уроки «основи здоров`я», валеології тощо – 1,1%, лікарі – 1%, знайомі – 0,5%, інші – 4,3%.

Невживання алкоголю: батьки і найближчі родичі – 13,5%, вчителі, викладачі, адміністрація закладу освіти – 2,6%, близькі друзі – 10,6%, інформація з інтернету і ЗМІ – 1,2%, уроки «основи здоров`я», валеології тощо – 0,5%, лікарі – 17,3%, знайомі – 2,5%, інші – 4,2%.

Вживання наркотиків: батьки і найближчі родичі – 4,8%, вчителі, викладачі, адміністрація закладу освіти – 1,3%, близькі друзі – 19,5%, інформація з інтернету і ЗМІ – 14,3%, уроки «основи здоров`я», валеології тощо – 1,0%, лікарі – 5,0%, знайомі – 24,2%, інші – 1,9%.

Невживання наркотиків: батьки і найближчі родичі – 14,0%, вчителі, викладачі, адміністрація закладу освіти – 5,6%, близькі друзі – 15,0%, інформація з інтернету і ЗМІ – 15,0%, уроки «основи здоров`я», валеології тощо – 9,2%, лікарі – 13,2%, знайомі – 4,5%, інші – 8,6%.

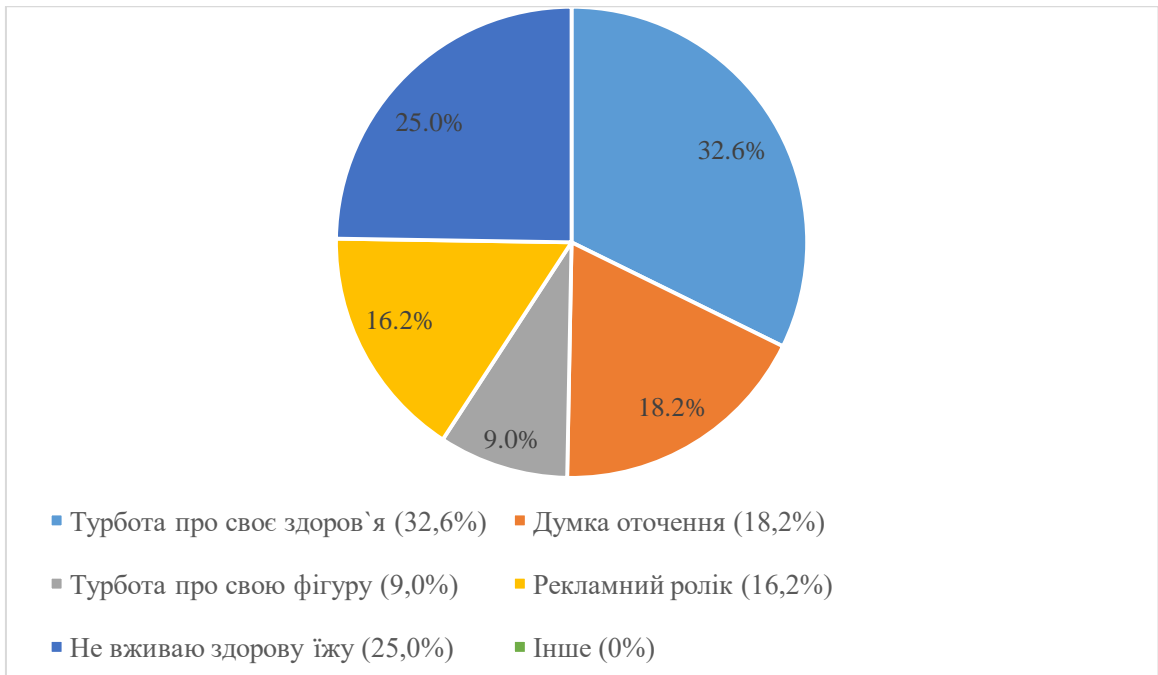
13. Чия думка є для Вас авторитетною щодо сповідання здорового способу життя?



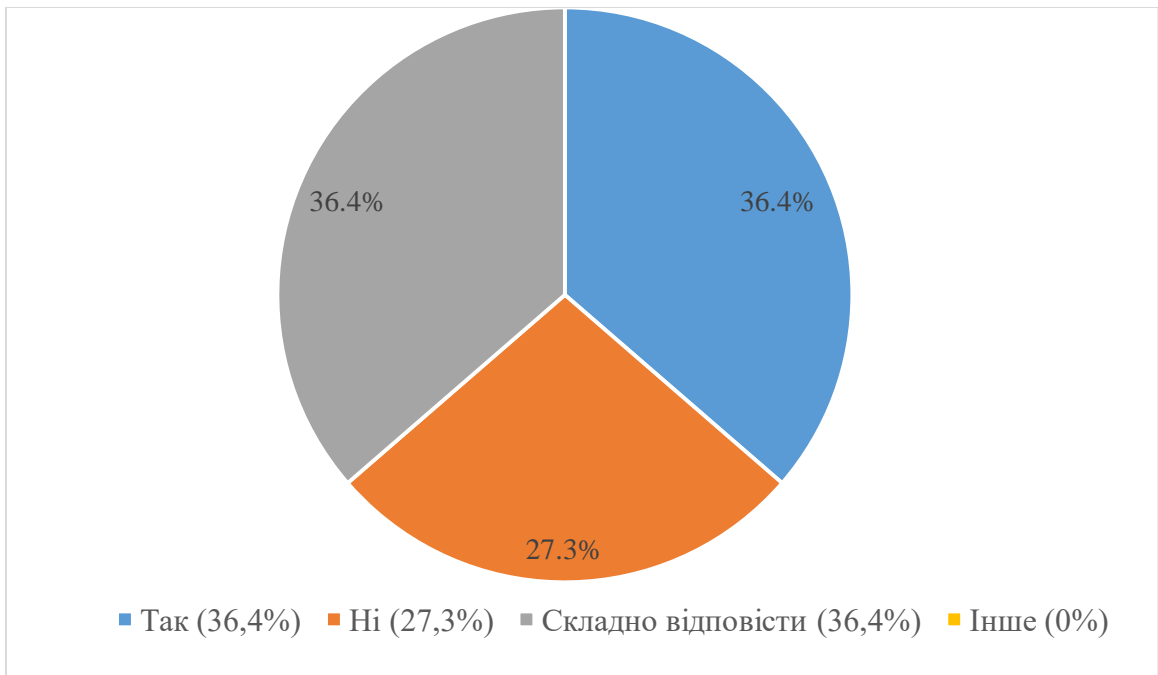
14. Які ситуації спонукають Вас вживати нездорову їжу (фаст фуд, чіпси, гостра та жирна їжа тощо)?



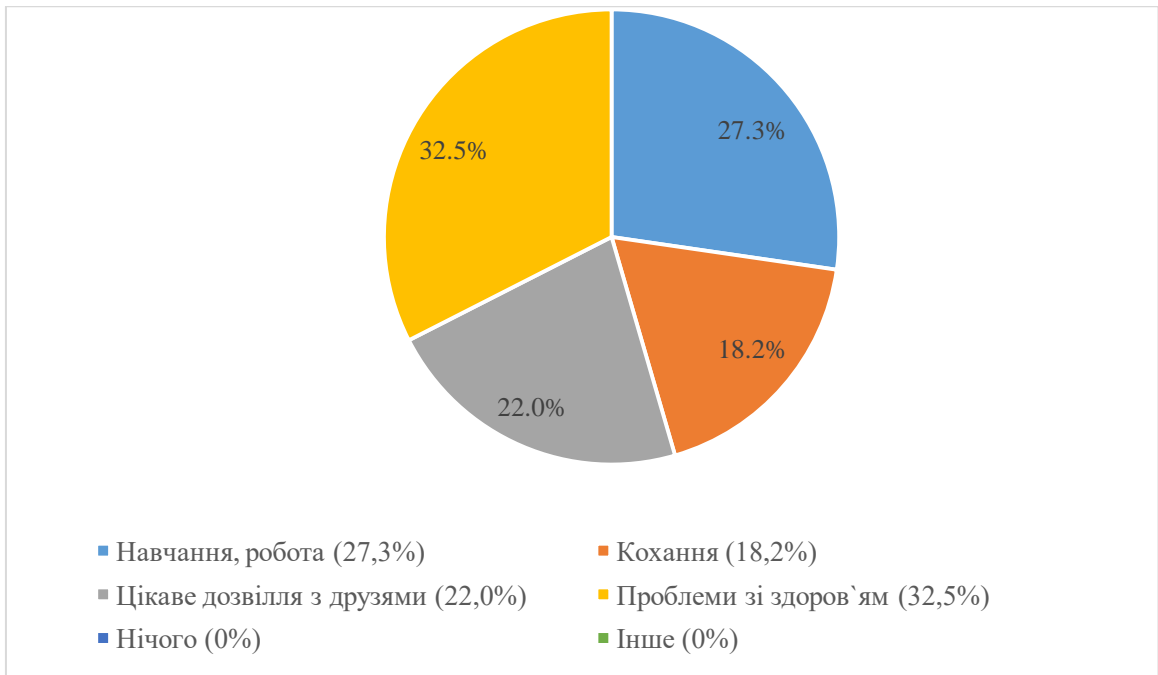
15. Що може змусити Вас відмовитися від нездорової їжі (фаст фуд, чіпси, гостра та жирна їжа тощо)?



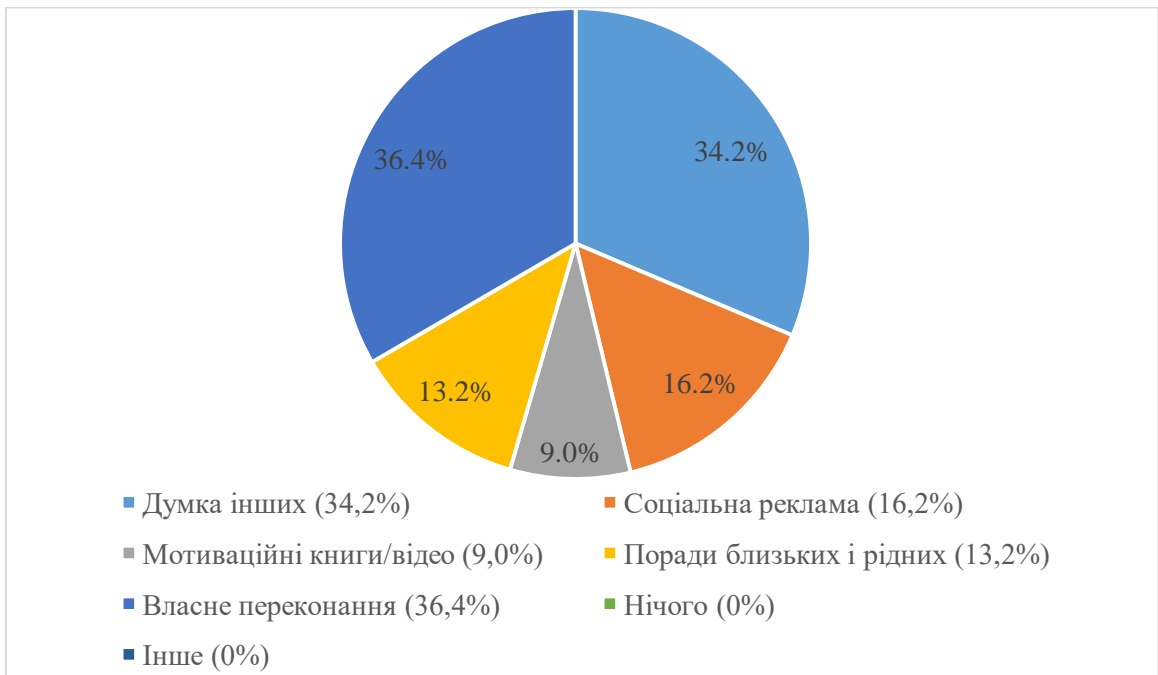
16. Чи вважаєте Ви себе залежним від комп'ютера?



17. Що зможе змусити Вас відірватись від комп'ютера? (можливо обрати декілька варіантів відповідей)



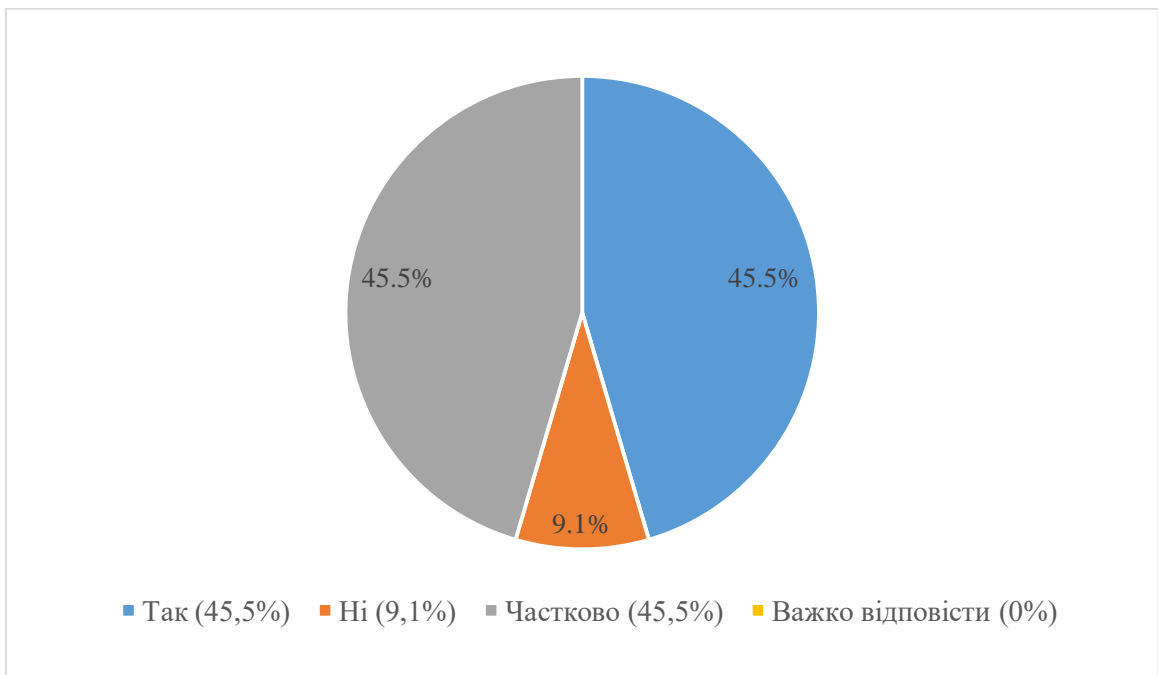
18. Що може спонукати Вас до сповідування здорового способу життя?



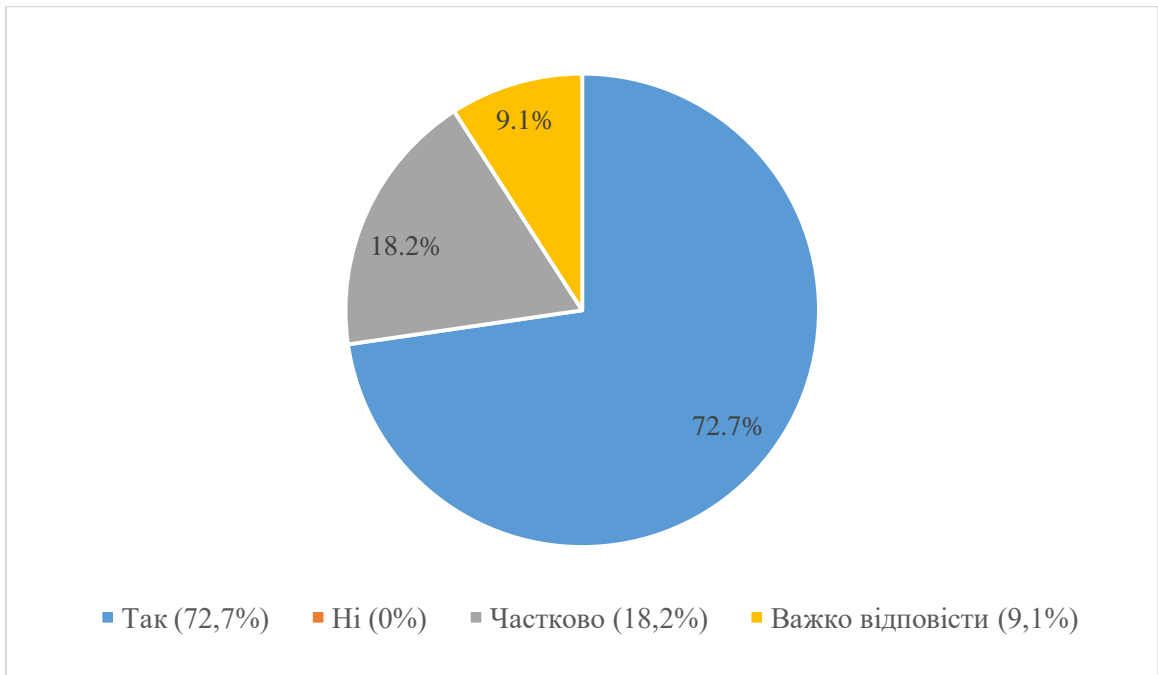
19. Які дії/заходи здатні позитивно вплинути на здоров'я молоді?



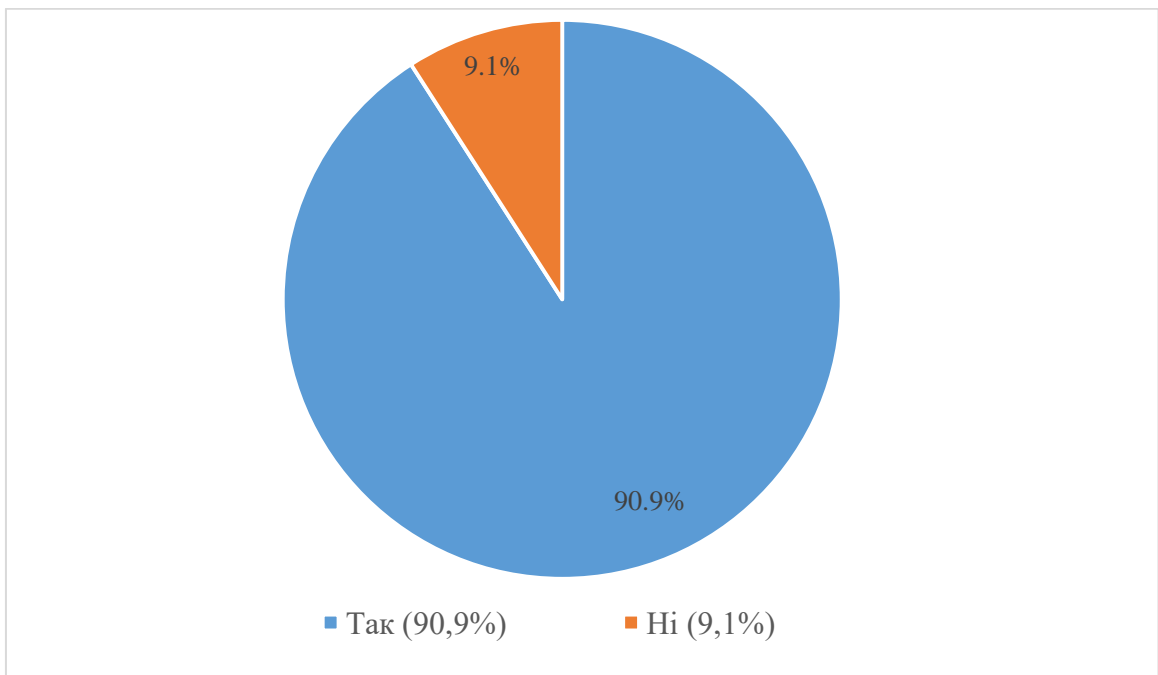
20. Чи вважаєте Ви достатньою роботу, яка проводиться в університеті щодо формування позитивного ставлення до здорового способу життя?



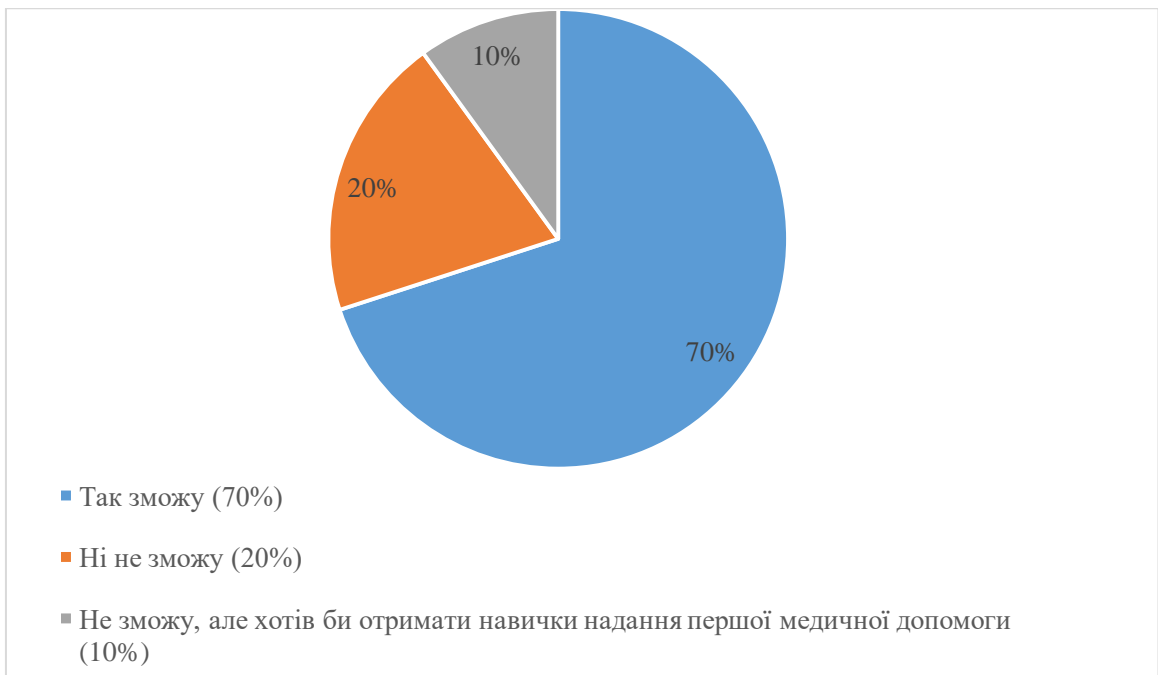
21. Чи вважаєте Ви достатніми умови, створені в університеті, для осіб з особливими освітніми потребами для реалізації їх права на освіту?



22. Чи знаєте Ви, куди звернутися за першою медичною допомогою в університеті?



23. Чи зможете Ви у разі необхідності надати першу медичну допомогу?



24. Що, на Вашу думку, повинно робитися на державному рівні для впровадження здорового способу життя серед молоді?

- Підтримка спортивних заходів
- Прибрати рекламу нездорових звичок

25. Які заходи Ви б рекомендували проводити в університеті щодо формування здорового способу життя молоді і формування культури здоров'я майбутніх педагогів?

- Створення молодіжних організацій
- Спонукаати студентів, аспірантів і всіх учасників освітнього процесу до здорових звичок. Вести здоровий спосіб життя – це модно.